

Jídelníček

17.09.2018 - 21.09.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka mozaiková, caro, ovoce A:1PŽ,3,7,10

Polévka: Pórková s bulgurem A:1P,7

Hlavní jídlo: Kovbojské fazole, chléb, okurek, čaj A:1PŽ

Svačinka: Lámankový chléb, pomazánka z hermelínu, čaj, zelenina A:1PŽ,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka kapiová, bílá káva, zelenina A:1PŽ,3,7

Polévka: Drožd'ová s ovesnými vločkami A:1,3,7

Hlavní jídlo: Vepř.plec, špenát, brambory, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Chléb, pomazánka z uzených šprotů, čaj, ovoce A:1PŽ,4,7,10

STŘEDA

Přesnídávka: Tvarohový pohár s malinovým pyrém, čaj, ovoce A:1P,3,7

Polévka: Z cizrny A:7,9

Hlavní jídlo: Radvanský guláš, mušličky, nápoj A:1P,7,9

Svačinka: Chléb, pomazánka vaječná s kečupem, mléko, zelenina A:1PŽ,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb, vídeňský krém, granko, zelenina A:1PŽ,7

Polévka: Z červených paprik s bylinkovým kapáním A:1P,3,7

Hlavní jídlo: Krutí gyros, kari rýže, salát, čaj, A:1P,10

Svačinka: Babiččin perník, čaj, ovoce A:1P,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb, pažitkové máslo, kakao, ovoce A:1PŽ,7

Polévka: Slepíci s masem a kuskusem A:1P,9

Hlavní jídlo: Vejce, koprová omáčka, brambory, čaj A:1P,3,7

Svačinka: Toustový chléb, pom. z krutího masa, čaj, zelenina A:1PJ,7,10

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Seznam alergenů:

1)Obiloviny obsahující lepek 2)Korýši 3)Vejce 4)Ryby 5)Podzemnice olejná(arašidy) 6)Sojové boby(soja) 7)Mléko 8)Skořápkové plody 9)Celer 10)Hořčice 11)Sezamová semena 12)Oxid siřičitý a siřičitany 13)Vlčí bob 14)Měkkýši